



## 保健室の利用について

附属中学校のみなさん、はじめまして、保健室の徳田です。今日は新しいスタートの日ですね。楽しみにしている人、緊張している人、様々だと思います。先生は、みなさんがより安心、安全に学校生活を送ることができよう、サポートしたいと考えています。どうぞ気軽に声をかけてください。



- 1) 学年部の先生または授業者に申し出て、「保健室来室カード」を記入していただき来室します。評議委員にも伝えます。
- 2) 原則、1時間目の利用はできません。朝は家庭で健康観察をして登校する習慣を身に付けること、1時間目から授業を受けられない時は自宅で休養して早く治すことが大切です。また、全校の皆さんが平等に利用できるよう、利用は1時間以内です。
- 3) アレルギー等もあるため内服薬は渡していません。具合の悪い時は休養して様子をみます。
- 4) すりきずなどの「けが」は、水で洗ってから保健室に来ます。
- 5) 家庭でした「けが」の手当てや継続的な手当ては行いません。
- 6) 教室に戻るときは、授業の先生または学年部の先生に「保健室来室カード」を渡します。

【保健室を利用する時】けがの手当て・具合が悪い・体や心の学習・悩みの相談  
※ルールやマナーを守って、お互い気持ち良く利用できる保健室にしましょう。

## 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生のご紹介

内科	土生 晶子 先生	前:緑ヶ丘保養所
内科	二宮 浩司 先生	にのみや内科
眼科	野田 和宏 先生	野田眼科
耳鼻科	山下 佳子 先生	佐々木医院
学校薬剤師	伊藤 裕子 先生	伊藤内科
学校歯科医	大谷 俊輔 先生	春日浦オータデンタルオフィス



引き続き、感染症対策をお願いします。

- 毎朝の健康観察
- こまめな手洗い
- 換気
- 物の貸し借りはしない



## 健康診断が始まります！

項目	実施日時	対象学年
保健調査	新入生説明会 配布済み	1年
	4月11日(火)回収	
	3月17日(金)配布 4月10日(月)回収	
身体測定	4月14日(金) 2, 3, 4限	全学年
聴力検査	4月13日(木) 3, 4限	3年
	4月24日(月) 5, 6限	1年
尿検査	5月31日(水)朝のうちに提出	全校
耳鼻科検診	5月25日(木) 13:30~	2年
歯科健康診断	5月10日(水) 13:30~	1年, 2年AB
	5月24日(水) 13:30~	3年, 2年CD
内科検診	5月11日(木) 13:30~二宮	3ABC
	6月1日(木) 13:30~二宮	1ABC
	日程を調整中です。 決定次第お知らせします。	1D, 2CD 3D, 2AB
心臓検診	6月13日(火) 9:15~	1年 2, 3年経過観察者
眼科検診	6月21日(水) 幼稚園終了後~	1年

定期健康診断の実施にあたっては、今年度も手洗いの励行、換気、器具の消毒など、感染予防に努めながら施します。担任の先生からの事前の説明をよく聞いて行動しましょう。また、持ち物や提出物の準備を忘れないようにしましょう。

## 身体測定の留意事項

- 検査前後の手洗いに使用するポケットに入るサイズのハンカチを準備してください。
- メガネ、コンタクトレンズ使用者は必ず持参してください。
- 身長を正しく測るため、女子は髪を頭の上の方でむすばないでください。