

保健室の利用について

附属中学校のみなさん、
今日は新しいスタートの日ですね。
楽しみにしていた人、緊張した人、
様々だと思います。先生は、みなさん
がより安心して、また安全に学校生
活を送ることができよう、サポート
したいと考えています。今年度もど
うぞよろしくお願いいたします。

- 1) 学年部の先生または授業者に申し出て、「保健室来室カード」を記入していただき来室します。評議委員にも伝えます。
- 2) 原則、1時間目の利用はできません。朝は家庭で健康観察をして登校する習慣を身に付けること、1時間目から授業を受けられない時は自宅で休養して早く治すことが大切です。また、皆さんが必要な時に利用できるよう、利用は1時間以内です。
- 3) アレルギー等もあるため内服薬は渡していません。具合の悪い時は休養して様子をみます。
- 4) すりきずなどのけがは、水で洗ってから保健室に来ます。
- 5) 家庭でしたけがの手当てや継続的な手当ては行いません。
- 6) 教室に戻るときは、授業の先生または学年部の先生に「保健室来室カード」を渡します。

【保健室を利用する時】けがの手当て・具合が悪い・体や心の学習・悩みの相談
※ルールやマナーを守って、お互い気持ち良く利用できる保健室にしましょう。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生のご紹介

| | | |
|-------|----------|-----------------|
| 内科 | 土生 晶子 先生 | 天心堂へつぎ病院 |
| 内科 | 二宮 浩司 先生 | にのみや内科 |
| 眼科 | 野田 和宏 先生 | 野田眼科 |
| 耳鼻科 | 山下 佳子 先生 | 佐々木医院 |
| 学校歯科医 | 大谷 俊輔 先生 | 春日浦オータニデンタルオフィス |
| 学校薬剤師 | 伊藤 裕子 先生 | 伊藤内科 |



引き続き、感染症対策をお願いします。

- 毎朝の健康観察
- マスクの着用
- こまめな手洗い
- 換気
- 物の貸し借りはしない



健康診断が始まります！

| 項目 | 実施日時 | 対象学年 | 備考 |
|--------|---------------------------|------------|----------------------|
| 保健調査 | 新入生説明会 配布済み 4月11日(月)回収 | 1年 | 回収前に、年組番号を記入させてください。 |
| | 3月17日(木)配布 4月8日(木)回収 | 2, 3年 | |
| 身体測定 | 4月14日(木) 2, 3, 4限 | 全学年 | 体育館他 |
| 聴力検査 | 4月13日(水) 3, 4限 | 3年 | 会議室 |
| | 4月25日(月) 5, 6限 | 1年 | |
| 尿検査 | 4月27日(水) | 全校 | |
| 耳鼻科検診 | 5月12日(木) 13:30~ | 2年 | 会議室 |
| 歯科健康診断 | 5月25日(水) 13:30~ | 1年, 2年AB | 会議室 |
| | 6月22日(水) 13:30~ | 3年, 2年CD | |
| 内科検診 | 5月11日(水) 13:30~土生先生 | 3ABC | 会議室 |
| | 6月8日(水) 13:30~土生先生 | 1ABC | |
| | 6月9日(木) 13:30~二宮先生 | 1D, 2CD | |
| | 6月30日(木) 13:30~二宮先生 | 3D, 2AB | |
| 心臓検診 | 6月14日(火) 9:15~ | 1年 | 会議室 |
| | | 2, 3年経過観察者 | |
| 眼科検診 | 5月13日(金) 13:40~ | 1年 | 会議室 |

定期健康診断の実施に当たっては、今年度も手洗いの励行、換気、器具の消毒など、感染予防に努めながら施します。担任の先生からの事前の説明をよく聞いて行動しましょう。また、持ち物や提出物の準備を忘れないようにしましょう。

身体測定の留意事項

- 実施中は、“マスクの着用・手洗い・無言・距離を保つ”
- 検査前後の手洗いに使用するポケットに入るサイズのハンカチを準備してください。
- メガネ、コンタクトレンズ使用者は必ず持参してください。
- 身長を正しく測るため、女子は髪を頭の上の方でむすばないようにしてください。