


夏休み中も、新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう。

いよいよ、待ちに待った夏休みです。感染予防に気を付けながら、休校生活や例年とはちがう日課、生活様式でたまった疲れをとり、充実した夏休みを送ってください。


## 夏休み中の新型コロナウイルスの感染予防対策

学校生活で学んだことを、家庭でも実践しましょう。

<p>健康観察</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み中も、毎日、健康観察カードを記入し、夏休み明けに持参します。</li> <li>・夏休み中に、部活動等で登校する場合は健康観察カードを持参します。</li> <li>・健康観察カードは、濃厚接触者になった場合等の大切な記録です。なくさないようにしましょう。</li> <li>・発熱、せき、息苦しさ、寒気、のどの痛み、味・においを感じない等の症状がある場合は、外出を控え症状が消失するまで自宅で様子をご覧ください。</li> </ul>
<p>手洗い</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外から屋内に入る時、せきやくしゃみ・鼻をかんだ時、食事の前後、そうじの後、トイレの後、共用のものを触った時は流水と石けんで手を洗いましょう。</li> </ul>
<p>マスク</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出時はマスクを着用しましょう。(屋外で人と十分な距離がとれる場合以外)</li> <li>・熱中症予防のため、暑さで息苦しいと感じた時は一時的にはずしましょう。</li> <li>・家庭内に有症状者がいる場合は、マスクを着用しましょう。</li> <li>・外出時は、マスクなしでの会話は控えましょう。</li> </ul>
<p>3密の回避</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出時は、常に密閉・密集・密接の状態ではないかを意識し、避ける行動を取りましょう。</li> <li>・家庭でも、換気を心がけましょう。</li> </ul>

## ご家庭の消毒方法

ダイヤモンドプリンセス号における新型コロナウイルスの環境中の残存率

トイレ床	39%	
枕	34%	
電話機	24%	
机	24%	
リモコン	21%	

- ・上記の他にも、ドアノブ、手すり、窓の鍵、パソコンのマウスなど共用する物の消毒は有効です。
- ・消毒や清掃は、一方向に拭き取ります。
- ・消毒薬の噴霧では、ウイルスが飛散したり、表面のウイルスが死滅しなかったりします。
- ・消毒薬は次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）70%アルコールが有効です。それ以外でも家庭用洗剤で、経産省が効果検証している商品が多くあります。経産省HPや独立行政法人製品評価技術基盤機構サイトに、「新型コロナウイルスに有効な界面活性剤が含まれている製品リスト」商品リストが掲載されていますので、ご参照ください。

<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>

## 保健室から～保護者と生徒の皆さんへ～

- 夏休み中は、夏休み明けの体調不良を予防するため、規則正しい食事、睡眠を心がけましょう。
  - 健康診断の結果、必要がある人は夏休みに受診しましょう。
  - 体育大会を控え、持病などのある方は主治医にご相談の上、担任に連絡をお願いします。
  - 新型コロナウイルス感染症予防対策について
    - ・新しい学校の生活様式に伴い、保護者の皆様には、多大なるご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。毎朝の健康観察カードの記入、マスク・ハンカチ・ランチマット・ふきんなどの準備、軽微な症状による早退のお迎えなど、色々なご負担をお願いする中、ご協力いただき、大変、助かりました。今後も感染予防のための保健管理の徹底に努めますので、ご協力をお願いいたします。
    - ・「マスクはずしているから話すなよ」と、友達に言っている生徒を見かけました。先生から指示をされなくても、自分たちの力で新しい生活様式を実践できる姿に感激しました。
    - ・延期になっていた歯科健康診断を、感染予防に努めながら、夏休み明けに実施します。
- 8月19日(水) 1年生 2年AB  
8月26日(水) 2年CD 3年生  
歯ブラシを持参して、昼食後は歯を丁寧にみがきましょう。