

保護者向け講演会



反抗期ってどう対応する？ ★コントロール・過干渉なしに 自立力を伸ばせる大人になる！★

思春期の脳のメカニズムが分かれば
NG対応を手放せる！



思春期のお子さんの子育ては、一気に難しさを増すものです。
お子さんの思春期特有の変化を知らなければ、お子さんの自信ややる気を伸ばすことはできません。
起立性調節障害の息子を最短ルートで回復させた道のり、
思春期の子の脳の特性、
思春期のお子さんへのNG対応など
日々の子育てに役立つ情報をお伝えします！

こんな方に聞いてほしい！

親御さんの「こうなりたい！」

- ・子どもと本音で会話したい
- ・過干渉をやめたい
- ・ガミガミ言わずに、
子どもを伸ばせるママになりたい

お子さんのお困り

- ・学校では「いい子」
家では荒れる
- ・家でだらだら過ごす
- ・親の言うことを聞かない

講師：大下真世

(発達科学コミュニケーショントレーナー・保健師・看護師)
看護師として外科・内科で6年勤務。その後、保健師として発達障害児の親子教室でペアレントトレーニングを経験し、「ママが変われば子どもが変わる」素晴らしさを実感。

現在は一男二女の子育てをしながら、オンラインで不登校、起立性調節障害のお子さんをお持ちのママに発達科学に基づいたコミュニケーションを指導している。

起立性調節障害で不登校になった息子のサポートで、一年のプランクを乗り越え私立高校特別奨学生試験への合格に導いた経験が活動の原点。



大分大学附属
中学校PTA

開催会場
附属中学校武道場

日時
2024年7月9日
13時～