

## 健康診断が続きます。

【5月の健康診断の日程】

☆ I 期後半の保健目標 ☆

病気の予防や早期発見、治療に努めよう。



附中の

# 保健室の窓から

項目	実施日時	学年	留意事項
歯科健康診断	5/22 (水) 13:30~	1年 2年A B	<ul style="list-style-type: none"> <li>むし歯やむし歯になりそうな歯はないか、歯ぐきは健康か、あごは動くか等について調べます。</li> <li>検査当日の朝、丁寧に歯を磨きましょう。</li> <li>歯ぶらしを持参し、昼休みに歯を磨きましょう。</li> </ul>
	5/29 (水) 13:30~	2年C D 3年	
眼科検診	5/23 (木) 14:00~	1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>目の病気はないかについて調べます。</li> </ul>
尿検査	5/29 (水)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日に容器を配布します。</li> <li>朝起きてすぐに尿を採ります。</li> </ul>
内科検診	5/30 (木) 13:30~	1年 2 A B	<ul style="list-style-type: none"> <li>心臓や呼吸器の病気はないか、背骨は曲がっていないか、四肢の状態等について調べます。</li> <li>男子は夏の体操服上下、女子は冬(上)夏(下)の体操服を準備します。</li> </ul>
	6/6 (木) 13:30~	2年C D 3年	
心臓検診	5/31 (金) 9:15~	1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>心臓の病気はないかについて調べます。</li> <li>男子は夏の体操服上下を準備します。</li> <li>女子は冬(上)夏(下)の体操服とバスタオルを準備します。水泳用の「巻きバスタオル」は使用できません。</li> </ul>

○6月の健康診断の予定○ 6/20 (木) 耳鼻咽喉科健診 (2年生)

ゴールデンウィーク明けです。風疹に気をつけましょう。  
MRワクチン(麻疹・風疹混合生ワクチン)を2回済ませましたか。



R元 58  
附属中学校  
保健だより  
第2号  
文責 田中

風疹は妊娠早期に感染すると、胎児が、脳、耳、眼、心臓の異常や精神運動の発達遅れを有する先天性風疹症候群を発症することがあります。2018年の流行開始以降、県内では11名の患者が発生しています。予防接種を受けていない成人男性の感染が多く、妊婦等への感染拡大が心配されています。

【風疹とは】

- ・病原体：風疹ウイルス ・潜伏期間：16～18日(14～23日)
- ・感染経路：飛まつ感染 接触感染(ウイルスの排出は発疹出現7日前から出現後7日目ごろまで。症状が軽くなった後、排出量が減少)
- ・症状：発熱と同時にバラ色の発疹が全身に出現します。頸部、耳の後ろのリンパ節の腫れがあり、圧痛を伴います。
- ・出席停止：発疹が消えるまで。
- ・予防：小児の定期予防接種として、2006年度からMRワクチンを1歳、小学校入学前1年間に2回接種します。MRの予防接種については、各クラス数名は2回接種済みでない人がいます。麻疹の予防にもつながりますので、母子手帳で接種回数を確認の上、ご検討ください。

### 近頃の保健室

- 一年生とのつはるに集団宿泊体験学習に行ってきました。  
「今まで話したことのない人と話せてよかった。」……慣れない学校で緊張の毎日だったと思いますが、よかったですね。体育大会の練習も始まります。さらに仲良くなれるといいですね。素直で前向きな人が多く、これからの成長が楽しみな学年だと感じました。
- 体育大会の練習で、3年生の姿を見ると1年生だったころを思い出します。中学生の時期はたった3年間という短い間ですが、大きく成長するものだと改めて感じます。最高学年として、活躍してくださいね。楽しみにしています。

### おうちの方へ

- 4月末に身体測定カードを配布していますので、ご覧ください。視力が低下している生徒や、メガネやコンタクトレンズの度が合わなくなっている生徒は、医療機関への受診や矯正視力の調整をお願いします。なお、学校における視力検査は簡易検査です。眼科で正確に検査すると異常がないこともありますので、ご承知おきください。
- 体育大会の練習に伴い①水筒(十分な量)、②タオル、③簡単なけがは自分で処置できるよう、ティッシュ、カットバン ④つめきりなどの準備をお願いします。
- 体育大会の参加について、健康面で気になることがある方は、主治医に相談の上、学級担任までお知らせください。