

定期健康診断が始まります。

項目	実施日時	対象学年
身体測定	4/16 (月) 2, 3限	全学年
眼科検診	5/10 (木) 14:00~	1年
歯科	5/23 (水) 13:30~	1年・2年AB
健康診断	5/30 (水) 13:30~	2年CD・3年
内科検診	5/31 (木) 13:30~	2年AB・3年
	6/14 (木) 13:30~	1年・2CD
尿検査	6/13 (水)	全学年
心臓検診	6/18 (月) 9:15~	1年
耳鼻科検診	6/21 (木) 13:30~	2年



- ・健康ファイルを未提出の方は、至急、提出してください。
- ・体操服（夏冬可）を準備してください。
- ・メガネ、コンタクトレンズ使用者は、持参してください。
- ・身長を測るため、女子は髪を頭の上の方で結ばないでください。
- ・聴力検査は1・3年のみです。

□□□【学校医、学校歯科医、学校薬剤師の御紹介】□□□

※今年度から、学校医が大塚先生から^{はぶ}土生先生に変わりました。

内科	土生 晶子 先生	大分三愛メディカルセンター
内科	二宮 浩司 先生	にのみや内科
眼科	野田 和宏 先生	野田眼科
耳鼻科	山下 佳子 先生	佐々木医院
学校歯科医	大谷 俊輔 先生	春日浦オータニデンタルオフィス
学校薬剤師	伊藤 裕子 先生	伊藤内科



○I期前半の保健目標○

自分の体を知り、健康で過ごすための目標や計画を立てよう。

健康診断の目的

知る・調べる

自分の体について知り、病気はないか、学校生活に支障はないかについて調べます。

生かす

より健康な生活を送るためにはどうすればよいのかについて、考えるものになります。

身体測定時の留意事項

【おうちの方へ】

- 持病のある方は4月18日(水)~20日(金)ののつはる合宿や5月19日(土)の体育大会について、主治医にご相談の上、学級担任に連絡してください。
- 健康診断に伴う忘れ物がないようお願いいたします。

保健室の利用について

- 1 保健室を利用する場合は、学年部の先生（相談室、不在時職員室）または授業者に申し出て、「保健室来室カード」を記入していただき、来室します。評議委員にも伝えます。
- 2 原則として、1時間目の利用はできません。朝、自宅で、しっかり健康観察を行ってから登校しましょう。また一人で来室し、利用時間は1時間以内とします。
- 3 アレルギー等もあるため、内服薬は渡していません。具合の悪い時は休養し、早退するかを判断します
- 4 すりきずは水で洗ってから来ましょう。
- 5 家庭でしかけがの手当てや継続的な手当ては行いません。
- 6 教室に戻るときは、授業の先生または学年部の先生に「保健室来室カード」を渡します。

※ルールやマナーを守って、お互い気持ち良く利用できる保健室にしましょう。

【保健室を利用する時】

- ①けがの手当て ②具合が悪い ③体や心の学習 ④悩みの相談

保健室の
田中です。

入学・進級おめでとうございます。

本校4年目になりました保健室の田中生弥子です。中学生の時期は、心も体も人生の中で、最も成長する時期です。また、今後の人生の土台をつくる大切な時期でもあります。皆さんの心身の健やかな成長を支援したいと考えていますので、どうぞ気軽に声をかけてください。