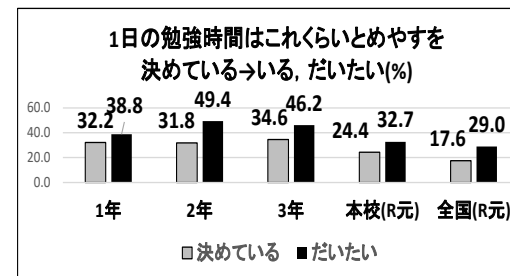
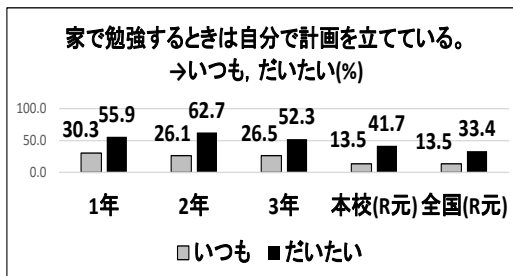
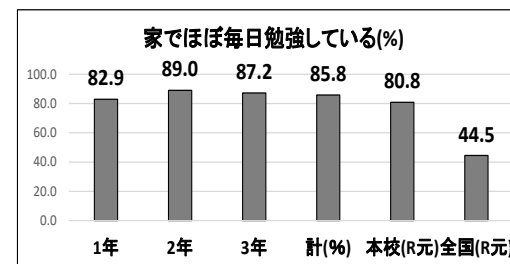
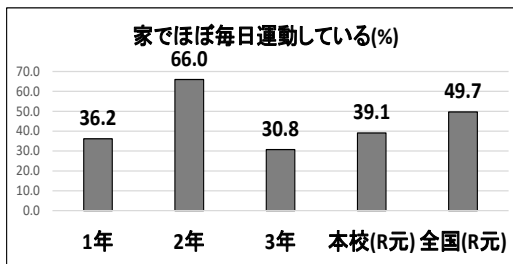
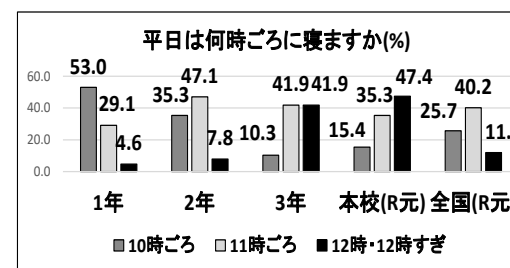
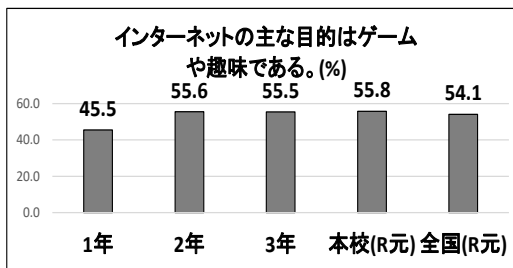
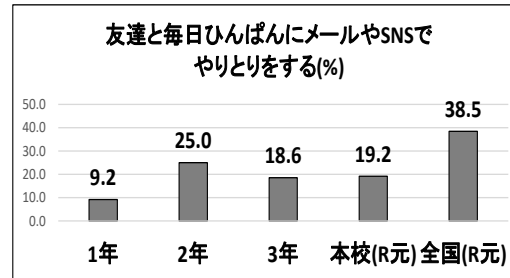
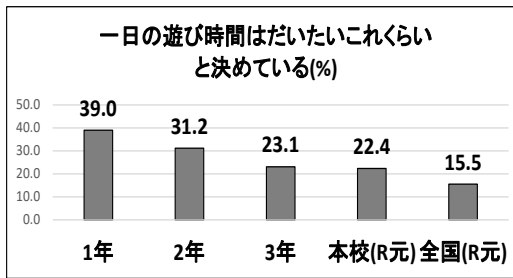
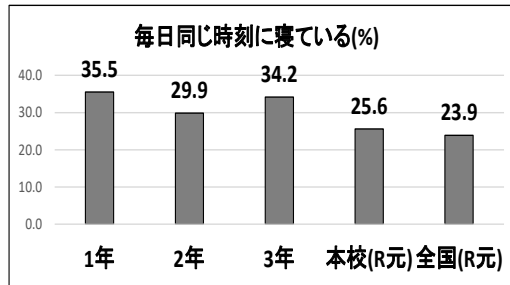
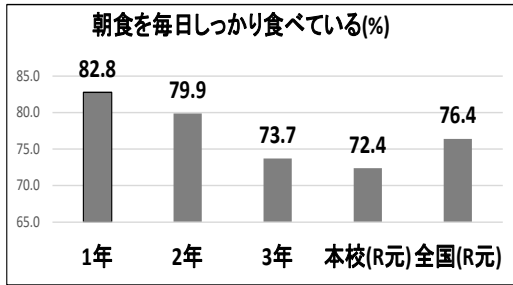


休校中の生活等に関するアンケートの集計結果

5月7日に上記アンケートを実施しましたので集計結果をお知らせします。人と自分を比べて、気にしすぎる必要はありませんが、この機会に自分の今の生活や体と心の健康状態を振り返り、改善できることを考え、学校再開に備えましょう。※本校全国(R元)の数値は、昨年度の大分県学力定着状況調査質問紙の2年生の結果です。



【おうちの方へ】

運動、ネットなど気になることはあるものの、全体的には私が思っていた以上に、生徒は健康な生活を送っていると感じ、保護者のご協力と生徒の自主性に安心しました。アンケート結果から、一人一人がネガティブな感情に向き合い、受け止め、どうすべきかを考えている様子でした。個人差はありますので、よそのお子さんとは比べるのではなく、お子さんの現状に応じて、自分で考え、判断し、行動できるようサポートをお願いします。

附中の

保健室の窓から

R25.13
附属中学校
保健だより
第3号
文責 田中

休校中の生活の乱れが気になっていましたが、食事や睡眠は平常時よりよいようです。しかし、依然として、3年生の4割が12時以降に寝ること、7割しか朝食をしっかりとっていないことが気になります。また、1・3年の運動不足も解消したいものです。マスクをつけて散歩はいかがですか。私も休日の夕方は歩きますが、気持ちいいですよ。

