

各種検診の結果，必要がある人は早めに受診しましょう。

項目	実施日時	対象学年	留意事項
耳鼻咽喉科 検診	6/20(木) 13:30~	2年生 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳，鼻，のどの病気がないかを調べます。</li> <li>・前日に耳のそうじをしてください。</li> <li>・当日は，耳がかくれない髪型で，昼休みにうがいします。</li> </ul>

《おうちの方へ》

- 身体測定，視力検査，歯科健康診断，検尿については，検査後，全員に結果をお知らせしています。それ以外の検査については，受診の必要がある方のみ結果をお知らせしますので早めに専門医に相談するなど対応をお願いします。
- 水泳の授業や3年生の合宿学習会にあたり，健康上，気になることがある方は，事前に学級担任にご相談ください。

○6月の保健目標○

歯・口の健康について，良い習慣を身に付けよう。

おめでとうございます。美術部!!  
歯と口の健康図画ポスターコンクール(大分県歯科医師会)3年生3名受賞



3C 友永 結子さん

3C 豊田 優さん

3B 與那城結菜さん

☆近頃の保健室☆  
・4月からの疲れがたまっているようで，かぜや頭痛，自転車や学校生活

でのけがが多くなっています。また，睡眠不足の人も増えています。テスト前ですが，睡眠時間を確保するよう心がけましょう。

・いよいよ3年生最後の市総体ですね。水分補給をしながら，自分の力を出しきってくださいね。応援しています。



歯・口に関わる言葉を知りましょう。何問できるかな？

- ① 歯垢が石のように硬くなり，歯ブラシでとれないもの( )
- ② 歯垢の中のおし歯菌が食物の中の糖を取り込み，分解して酸を出し表面を溶かすこと( )
- ③ 永久歯への生えかわりに注意が必要な乳歯( )
- ④ 歯肉に軽い炎症があり経過観察が必要( )
- ⑤ あごの関節に何らかの異常がある( )
- ⑥ 歯のかみ合わせに異常がある( )
- ⑦ 歯の表面に付くネバネバしたもので細菌の塊( )
- ⑧ このまま放置するとおし歯になるかもしれない歯( )
- ⑨ 歯肉炎(歯肉に炎症がある)( )
- ⑩ おし歯( )

☆あてはまる記号を( )に記入しましょう。

ア C イ CO ウ G エ GO オ <sup>ふせいこうごう</sup>不正咬合  
<sup>がくかんせつしょう</sup>顎関節症 キ 歯垢(プラーク) ク 歯石  
ケ 要注意乳歯 コ 脱灰

○歯科校医の大谷先生から○

例年どうり，おし歯は少なかったです。しかし，乳歯が残っていて永久歯が生えてきている人が例年に比べて気になりました。歯科医に相談しましょう。

△⑩ △⑥ △⑧ キ④ △⑨ △⑤ エ⑦ △③ △② △①