

定期健康診断が始まります。

○I 期前半の保健目標○

自分の体を知り、健康で過ごすための目標や計画を立てよう。

※服装・提出物等の準備をしましょう。

健康は私たちが幸せに生きていく上で大切なものです。

健康診断は、体の発育の様子や健康状態を調べたり、病気の早期発見・早期治療につなげたりするために実施します。また、自分の体に関心をもち、健康になるための課題(健康目標)に取り組み、生涯にわたって健康でいられる力を身に付けるためのものです。

項目	実施日時	対象学年
健康ファイル	1年生は4月8日(火)、2・3年生は4月8日(月)に回収済みです。未提出の人は、至急提出してください。	全学年
身体測定	4/15(月) 2, 3限	全学年
眼科検診	5/23(木) 14:00~14:20	1年
耳鼻科検診	6/20(木) 13:30~14:50	2年
歯科健康診断	5/22(水) 13:30~14:45 5/29(水) 13:30~14:45	1年・2年AB 2年CD・3年
内科検診	5/30(木) 13:30~16:00 6/6(木) 13:30~16:00	1年・2年AB 2年CD・3年
心臓検診	5/31(金) 9:15~11:20	1年
尿検査	5/29(水)	全学年

身体測定時の留意事項

- ・体操服(夏冬可)を準備してください。
- ・メガネ、コンタクトレンズ使用者は、持参してください。
- ・身長を正しく測るため、女子は髪を頭の上の方で結ばないでください。
- ・聴力検査は1・3年のみです。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生のご紹介

内科	土生 晶子 先生	緑ヶ丘保養所
内科	二宮 浩司 先生	にのみや内科
眼科	野田 和宏 先生	野田眼科
耳鼻科	山下 佳子 先生	佐々木医院
学校歯科医	大谷 俊輔 先生	春日浦オータニデンタルオフィス
学校薬剤師	伊藤 裕子 先生	伊藤内科



保健室の利用について

- 1 保健室を利用する場合は、学年部の先生(相談室、不在時職員室)または授業者に申し出て、「保健室来室カード」を記入していただき来室します。評議委員にも伝えます。
- 2 原則として1時間目の利用はできません。1時間目から授業を受けられない状態の時は自宅で休養して早く治した方がよいからです。また、利用時間は1時間以内です。
- 3 アレルギー等もあるため内服薬は渡していません。具合の悪い時は休養して様子をみます。
- 4 すりきずは水で洗ってから保健室に来ます。
- 5 家庭でしただけがの手当てや継続的な手当ては行いません。
- 6 教室に戻るときは、授業の先生または学年部の先生に「保健室来室カード」を渡します。

【保健室を利用する時】①けがの手当て ②具合が悪い ③体や心の学習 ④悩みの相談

※ルールやマナーを守って、お互い気持ち良く利用できる保健室にしましょう。

【おうちの方へ】

- ・持病のある方は4月17日(水)~19日(金)に実施される、のつはる合宿や5月18日(土)の体育大会の参加について主治医にご相談の上、学級担任に連絡してください。