

健康診断の準備を忘れないようにしましょう。

附中の

保健室の窓から

H30.5.1
附属中学校
保健だより
第2号
文責 田中

近頃の保健室

○一年生とのつはるに行ってきました。けがも発熱者も出ずに、とても健康に過ごすことができました。私も一年生の名前をずいぶん覚え、楽しかったです。
○中庭の保健室前に咲いているピンクの花。きれいだな、何という花？と思っていたら、ハナミズキでした。



【5月の健康診断の日程】

| 日時 | 検査項目 | 対象者 | 留意事項 その他 |
|---------------------|------------|--------------|----------------------------------------------|
| 5. 10 (水) 14:00~ | 眼科検診 | 1年生 | ・目の病気はないかを調べます。 |
| 5. 23 (水) 13:30~ | 歯科 健康診断 | 1年生 | ・むし歯やむし歯になりそうな歯はないか、歯ぐきは健康か、あごは上手く動くか等を調べます。 |
| 5. 30 (水) 13:30~ | | 3年生 2-C D | |
| 5. 31 (木) 13:30~ | 内科検診 | 3年生 2年A B | ・心臓や呼吸器の病気はないか、背骨は曲がっていないか、四肢の状態等について調べます。 |
| 6. 14 (木) 13:30~ | | 1年生 2年C D | |



○6月13日(水) : 尿検査

○6月18日(月) : 心臓検診

○6月21日(木) : 耳鼻咽喉科検診

☆ I 期後半の保健目標 ☆
病気の予防や早期発見、治療に努めよう。

おうちの方

- 4月25日(水)に身体測定カードを配布していますのでご覧ください。視力については、教室の一番後ろの席から黒板が見える視力は0.7(B)までです。視力が低下している生徒やメガネやコンタクトレンズの度が合わなくなっている生徒は、医療機関への受診や矯正視力の調整をお願いします。
なお、学校における視力検査は簡易検査であることを申し添えます。
- いよいよ体育大会の練習が始まりました。①水筒(十分な量)、②タオル
③簡単なけがは自分で処置できるよう、ティッシュ、カットパンなどの準備をお願いします。
- 体育大会の参加について、健康面で気になることがある方は、主治医に相談の上、学級担任までお知らせください。

麻疹(はしか)に気をつけましょう。

~予防接種を2回済ませたか、確認しましょう。~

○日本は平成27年にWHOに麻疹排除状態と認定されていますが、その後も海外で感染した患者から、国内の感染が散見しています。

○大分県の平成29年の感染者は3名で、過去7年で最多となっています。(大分県ホームページ)

○今年3月20日、沖縄県内で海外からの観光客が麻疹と診断され、沖縄県の広範囲で34例の患者が発生しています。(4月8日現在)今後、沖縄県外においても麻疹患者が発生する可能性があります。

【麻疹とは】

- ・病原体：麻疹ウイルス
- ・潜伏期間：8~12日(7~18日)
- ・感染経路：空気感染 飛まつ感染 インフルエンザの約10倍の非常に強い感染力
- ・感染機関：発熱出現1~2日前から発疹出現4日目まで感染力が最も強いのは発疹出現前のせきがではじめた頃
- ・症状：カタル期には、目の充血、くしゃみ、鼻水、発熱、口内の白い斑点(コプリック斑)がでる。発疹期には、熱が下がりかけて高熱になり、赤い発疹が耳の後ろから顔にかけて出始め、全身に広がる。まれに脳炎や肺炎を合併し重症となることもある。

○多くの方は、1歳(第一期)、小学校入学前の1年間(第二期)で麻疹風疹混合ワクチン(MR)を計2回受けています。1回しか受けていないと、免疫が十分でないことがありますので、旅行や発生時に備えて、再度、母子手帳等で接種回数を確認しましょう。

○今後受ける場合は有料となります。ワクチンの不足も考えられるため、事前に医療機関に連絡することをおすすめします。

○詳しくは、「厚生労働省HP 麻疹について」をご参照ください。